



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вятская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю

Директор МБОУ Вятской СОШ

Петров В.Г.

Меню школьной столовой МБОУ Вятской СОШ
(с 7 до 11 лет/ с 11 до 17 лет)

День недели и дата **СРЕДА 25.12.2024 г.**

Завтрак

| Наименование и краткая характеристика | Выход одного блюда в граммах | Калорийность Ккал. | Цена (рубли) |
|---------------------------------------|------------------------------|--------------------|--------------|
| Каша рисовая вязкая на молоке | 150/5 200/5 | 290,28 | 15 |
| Какао с молоком | 200 | 147,72 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 74,8 | 3 |
| Яблоко | | | 22 |
| Шоколадка | | | 20 |
| | | Итого | 79 |

Обед

| Наименование и краткая характеристика | Выход одного блюда в граммах | Калорийность | Цена (рубли) |
|---------------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Щи с квашеной капустой | 200 / 250 | 156,98 | 24 |
| Пюре картофельное | 100 / 150 | 156,8 | 8 |
| Рыба тушеная | 125 | 217,01 | 20 |
| Хлеб ржаной | 30 | 64,2 | 3 |
| Чай сладкий | 200 | 118,52 | 15 |
| Помидор свежий порционно | 20 | 8,74 | 5 |
| | | Итого | 79 |