



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вятская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю
Директор МБОУ Вятской СОШ

Петров В.Г.

Меню школьной столовой МБОУ Вятской СОШ
(с 7 до 11 лет/ с 11 до 17 лет)

День недели и дата Понедельник 03.02.2025 г.

Завтрак

| Наименование и краткая характеристика | Выход одного блюда в граммах | Калорийность Ккал. | Цена (рубли) |
|--|------------------------------|--------------------|--------------|
| Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая | 155 / 205 | 157,62 | 16 |
| Кофейный напиток | 200 | 121,64 | 10 |
| Банан | | | 35 |
| Печенье | | | 15 |
| Хлеб | 30 | 64 | 3 |
| | | Итого | 83 |

Обед

| Наименование и краткая характеристика | Выход одного блюда в граммах | Калорийность | Цена (рубли) |
|---------------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Суп рыбный с консервами | 200 / 250 | 162,72 | 16 |
| Макаронные изделия отварные | 100 / 150 | 136,15 | 3 |
| Курица тушеная | 115 | 420,58 | 47 |
| Хлеб ржаной | 30 | 64,2 | 3 |
| Чай сладкий | 200 | | 10 |
| | | | |
| | | Итого | 83 |